

# Motionscykler og løbebånd ved hæve-sænke-bordene – corona har accelereret virksomhedernes fokus på sundhed

Corona har for alvor åbnet virksomheders øjne for medarbejdernes sundhed og trivsel. Forsikrings- og pensionselskaberne oplever markant stigning i antallet af henvendelser



Virksomheden Fagerberg har skruet voldsomt op for sundhedstilbuddene til medarbejderne, alt sammen for at komme generne ved stillesiddende arbejde til livs. Foto: Jeppe Bøje Nielsen

“Det startede i det små med både frugtordning og massageordning.” Jane Christel Hansens fortælling om virksomheden Fagerbergs rejse mod sundere medarbejdere begynder med et klassisk første skridt. Men efterfølgende er handelsvirksomheden i Brøndby gået langt ud over normalen.

På kontoret er hæve-sænke-bordenes sædvanlige følgesvend, kontorstolen, skiftet ud med motionscykler, løbebånd, balancebræt og meget andet.

“Vi lavede en sundhedsscreening i januar måned, der viste, at der var en udfordring med stillesiddende arbejde. Det handler om sådan noget som nakkesmerter og ømme skuldre,” siger økonomichefen og tilføjer, at coronanedlukningen ikke ligefrem har hjulpet.

“Vores medarbejdere er blevet udfordret af at sidde ved deres spisebord derhjemme.”

Virksomheden er nu gået all-in på at øge de 47 ansattes trivsel og sundhed – og de er langt fra alene. En opgørelse fra forsikrings- og pensions-selskabet Topdanmark viser, at selskabet i årets første seks måneder har fået 40-50 pct. flere henvendelser fra virksomheder, som ønsker at få hjælp til at booste sundhed og trivsel blandt medarbejdere.

“Hvor vi før skulle kæmpe for at få dem til at interessere sig, så er det meget lettere nu. Tidligere stillede de spørgsmål ved, hvorfor forsikrings-selskaber skulle blande sig i medarbejdernes sundhed,” siger Pia Bay, der er sundhedschef i Topdanmark.

Samme billede ser man hos Danica Pension, der dog ikke har konkrete tal for, hvor stor interessen er. Men ifølge Camilla Thind Sunesen, der er chef for sundhedsløsninger i Danica, så hører hun “det samstemmede fra alle i organisationen, at der virkelig er sket en forandring. Og at efterspørgslen er massivt stigende.” Danica-chefen vurderer, at når det gælder sundhed og trivsel blandt medarbejdere, så er de store virksomheder længere fremme end de mindre.

### Særlige regionale forskelle

Hos Topdanmark, der fortrinsvis har mindre og mellemstore virksomheder som kunder, forklarer Pia Bay, hvorfor smv-segmentet først nu er ved at komme op i gear på sundhedsområdet.

“Tidligere tror jeg, at de små virksomheder oplevede, at det var svært at blande sig i medarbejdernes trivsel. Det har ændret sig,” siger hun og peger derefter på særlige regionale forskelle.

“Mange af vores familieejede jyske virksomheder tager sig virkelig godt af deres medarbejdere. De er ofte langt fremme og meget proaktive. Jeg oplever omvendt, at nogle virksomheder i Københavnsområdet ind i mellem har travlt til at prioritere medarbejdernes sundhed.”

Det er ikke kun eksisterende kunder, der kontakter Topdanmark med ønsket om at forbedre medarbejdernes sundhed og trivsel – også nye kommer til.

“Vi har en rimelig stor kundevækst i smv-segmentet, men ikke så meget blandt de store selskaber,” siger Pia Bay.

I Danica er corona en central del af sundhedschefens årsagsanalyse af virksomhedernes store sundhedsfokus lige nu.

“  
**Mange af vores familieejede jyske virksomheder tager sig virkelig godt af deres medarbejdere. De er ofte langt fremme og meget proaktive**  
Pia Bay,  
sundhedschef,  
Topdanmark

“Corona har lært os, at når det gælder folks trivsel på arbejdspladsen, så skal vi behandle medarbejderne forskelligt. Der er forskellige præferencer. Der er nogle, der trives i et storrum med larm og mange mennesker. Og så er der nogle, der trives rigtig godt med mere ro og plads til fordybelse. Som arbejdsgiver er der kommet en større forståelse for, at vi er forskellige og derfor skal ledes forskelligt. Det er godt, og det giver nogle muligheder, vi skal udnytte,” siger Camilla Thind Sunesen og kalder tiden, vi befinder os i nu, for en “100-års chance for at stoppe op som samfund og finde ud af, hvordan arbejdsmarkedet skal indrettes, så det gavner så mange som muligt.”

Ifølge hende er arbejdsgiverne forpligtede til at gøre tingene på en anden måde for at understøtte trivslen hos den gruppe medarbejdere, der under corona har fundet en god balance i deres arbejdsliv.

“Det værste, man kan gøre nu, er at gøre ingenting. Hvis vi bare går tilbage til samme arbejdsmåde som før corona, er der en medarbejdergruppe, der vil få det svært. De vil ende med at søge derhen, hvor de kan få fleksibilitet,” spår hun



Det øgede fokus på sundhed får nu forsikrings- og pensionselskaberne til at håbe på, at man fremover kan undgå en del af de meget dyre tab af erhvervsevnerstatninger, som selskaberne de seneste år har tabt store summer på.

“Der er ingen tvivl om, at alle holder vejret. Der er kommet så mange forandringer under corona. Nogle har fået det bedre, og nogle har fået det dårligere. Men vi ved ikke endnu, hvilke konsekvenser det får for vores tab af erhvervsevneforsikringer. Det eneste, vi ved, er, at det er afgørende, at vi hjælper vores kunder med at tage fat så tidligt som muligt,” siger Camilla Thind Sunesen fra Danica, der sidste år tabte over en halv milliard på syge- og ulykkesforsikringerne.



Netop derfor er forebyggelse et buzzword i forsikrings- og pensionsbranchen i øjeblikket. Simpelt hen fordi man derved kan forhindre fremtidige tab.

For Topdanmarks virksomhedskunder kan det få konsekvenser, hvis man ikke er med på at øge fokuset på medarbejdernes sundhed og trivsel.

“Hvis virksomheden ikke vil gøre noget, så er det fint nok, men så kan det på sigt resultere i, at de skal betale en højere præmie,” siger Pia Bay.

## Godt på sigt

På kontoret hos Fagerberg er det tydeligt, at der er sket en forandring. De ansatte har ifølge Jane Christel Hansen fået mere energi, og snart får de endnu flere muligheder for at bevæge sig, når et hjørne af lagerhallen indrettes som et fitnessområde.

“Vi har haft hæve-sænke-borde i mange år, men det er faktisk først nu, vi for alvor er begyndt at bruge dem,” siger hun.

Indsatsen har dog ikke resulteret i et lavere sygefravær endnu blandt Fagerbergs medarbejdere.

“Jeg er sikker på, at det her er godt for os alle sammen på sigt. Jeg tror, det er win for både medarbejdere og virksomhed, at vi tager mere i opløbet,” siger Jane Christel Hansen og slutter:

“Jeg synes absolut, at vi får noget ud af vores investering. Hvis man mindsker sygefravær, så betyder det jo noget for vores bundlinje, det er jo klart,” siger hun.

Artikel skrevet af Nis Refslund Poulsen  
28. aug 2021 KL.16:00

Er du Børsen-kunde, kan du læse artiklen her:  
<https://borsen.dk/nyheder/finans/motionscykler-ved-haev-saenke-bordene-corona-har-sat-fokus-paa-sundhed>

